

Evaluarea Sănătății Căsătoriei

DESCOPERIRI 2 — Descoperă punctele forte și ariile de creștere ale relației tale

♥ De ce contează sănătatea căsătoriei?

Căsătoria este un dar de la Dumnezeu și o responsabilitate sacră. O relație sănătoasă nu apare accidental — ea se construiește intenționat, zi de zi, prin investiție mutuală.

„De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va lipi de nevasta sa, și cei doi vor fi un singur trup.” — Efeseni 5:31

Poate fi completat individual sau de ambii parteneri separat, apoi comparat.

Cele 8 dimensiuni evaluate

💬 Comunicarea

⚡ Conflictul

♥ Intimitatea emoțională

🙏 Intimitatea spirituală

👥 Rolurile

🔒 Încrederea

💰 Finanțele

👪 Familia extinsă

Datele tale

Nume și Prenume

ex. Teofil Harii

Adresa de email

ex. teofil@email.com

🔒 Răspunsurile sunt confidențiale. Fii sincer(ă) cu tine — doar onestitatea aduce creștere reală.

Începe evaluarea →

Întrebarea 1/80

Partenerul meu și cu mine ne ascultăm reciproc fără a ne întrerupe.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 2/80

Când avem un dezacord, căutăm soluții, nu câștigători.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 3/80

Mă simt în siguranță emoțională cu partenerul meu — pot fi vulnerabil(ă).

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 4/80

Ne rugăm împreună regulat ca și cuplu.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 5/80

Suntem de acord asupra modului în care împărțim responsabilitățile casnice.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 6/80

Am încredere deplină în partenerul meu — nu mă îndoiesc de loialitatea lui/ei.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 7/80

Suntem de acord asupra modului în care cheltuim și economisim banii.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 8/80

Avem limite sănătoase cu familiile de origine (părinți, frați).

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 9/80

Pot să-mi exprim sentimentele deschis fără teamă de critică.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total

Întrebarea 10/80

Nu lăsăm conflictele nerezolvate să se acumuleze zile la rând.

Dezacord total

Dezacord

Neutru

Acord

Acord total